



MOTHER MATTERS

Правото на жени с увреждания на майчинство

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблети предоставят кратки обяснения, свързани с проучвания за увреждания, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение, методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- ВРЪЗКИ -

ЕМОЦИОНАЛНИ ВРЪЗКИ



Теорията за привързаността, разработена за първи път от британския психолог Джон Боулби в средата на 20 век, обяснява как ранните емоционални връзки с болногледачите влияят на способността ни да създаваме взаимоотношения през целия живот. Според тази теория хората са биологично програмирани да образуват връзки с другите, които служат като **сигурна база за изследване и емоционална регулация**.

Установяването на емоционални връзки с нашите деца е от съществено значение по много причини. Първо, те гарантират чувство за сигурност и самочувствие. Децата се чувстват сигурни и сигурни, когато знаят, че са обичани и ценени от родителите си. Те също така несъзнателно се учат на социални умения, доверие и емоционална регулация, всички от които са необходими за силни взаимоотношения в бъдеще.





Теорията за привързаността на Боулби подчертава, че емоционалното свързване се основава на последователност, отзивчивост и любов, а не на физически способности. Затова, ако някога се съмнявате в адекватността си като родител, запомнете това!

Въз основа на проучване, проведено с 37 деца, родени от родители със сензорни увреждания, е установено, че децата развиват по-голямо чувство за емпатия (Sigal E., et al. (2017)) и това може да се отдаде на успешните емоционални връзки, насърчавани между родителите и техните потомци.

Освен това, въз основа на изследвания, децата на майки с увреждания често се учат на емоционална устойчивост, докато стават свидетели на адаптирането на майките им към предизвикателствата и предоставянето на емоционална подкрепа. Тази връзка позволява на детето да се чувства сигурно дори в лицето на бедствието, насърчавайки емоционалната стабилност и чувството за собствено достойнство. Децата със силна привързаност към своята майка с увреждания са склонни да се справят по-добре с предизвикателствата в собствения си живот.

Ролята на емоционалните връзки за справяне и устойчивост:

Емоционалните връзки играят решаваща роля за подобряване на справянето и издръжливостта, особено за майки с увреждания, които може да са сами родители или да се справят с хронични заболявания. Проучванията показват, че 86% от хората се чувстват по-добре психически, когато изградят емоционална устойчивост, което може да се постигне чрез силни емоционални връзки. За майките с увреждания последователната емоционална подкрепа е ключова. (<https://www.unicef.org>)

